

# CANTINHO DA FÉ

FOTOS HENRIQUE RIBEIRO E ERIC ROMERO

Arquitetos dão dicas para ter em casa um espaço aconchegante e propício ao relaxamento e à meditação



Logo na entrada. Também há.

» Principalmente em tempos difíceis como os atuais, um momento de reflexão ou oração pode dar uma nova perspectiva ao dia, renovando nossas forças para encarar as batalhas do cotidiano. Algumas pessoas até reservam um local da casa para se dedicar a esses momentos, e os arquitetos e decoradores têm boas dicas para tornar esses espaços mais aconchegantes e funcionais.

Os profissionais da PB Arquitetura têm experiência nesses projetos, que atendem muito bem tanto a pessoas que se dedicam a uma religião ou crença em particular como a clientes que buscam apenas um local para relaxar.

## FOTOS, PEDRAS E INCENSOS

Seja no caso de uma residência com muitos ambientes ou de um pequeno apartamento, todo lar pode ganhar um altar para preces ou um cantinho para reflexão. Mas o que deve ser considerado na hora de planejar e implementar um ambiente como esse?

Segundo a arquiteta Priscila Tressino, o mais importante é lembrar que o que realmente torna

um altar bonito é o amor e a fé ali depositados. O que não pode faltar vai depender muito da crença da pessoa. “Algumas religiões apresentam imagens, como a igreja católica, enquanto outras apenas têm um altar com livros religiosos”, prossegue a especialista. “Flores, velas, incensos, quadros, fotos, terços, pedras e objetos decorativos relacionados, entre outros elementos, também combinam com esse espaço. Religiões como o budismo ou hinduísmo geralmente possuem imagens e quadros bem coloridos, o que também contribui para a decoração.”

## SEGURANÇA

Entretanto, se a proposta for utilizar velas no espaço, a segurança é um item que deve ser levado em conta. No caso de altares com velas, deve-se ter muito cuidado, principalmente, com crianças e bichinhos de estimação, para evitar acidentes. A recomendação dos especialistas é instalar prateleiras em uma altura que os pequenos e os pets não consigam alcançar (como 1,50m / 1,60m de altura).

Outro cuidado é se assegurar de que as



*Na entrada desta residência, moradores e visitantes já encontram um oratório com algumas imagens. Os suportes de velas com proteção em vidro*

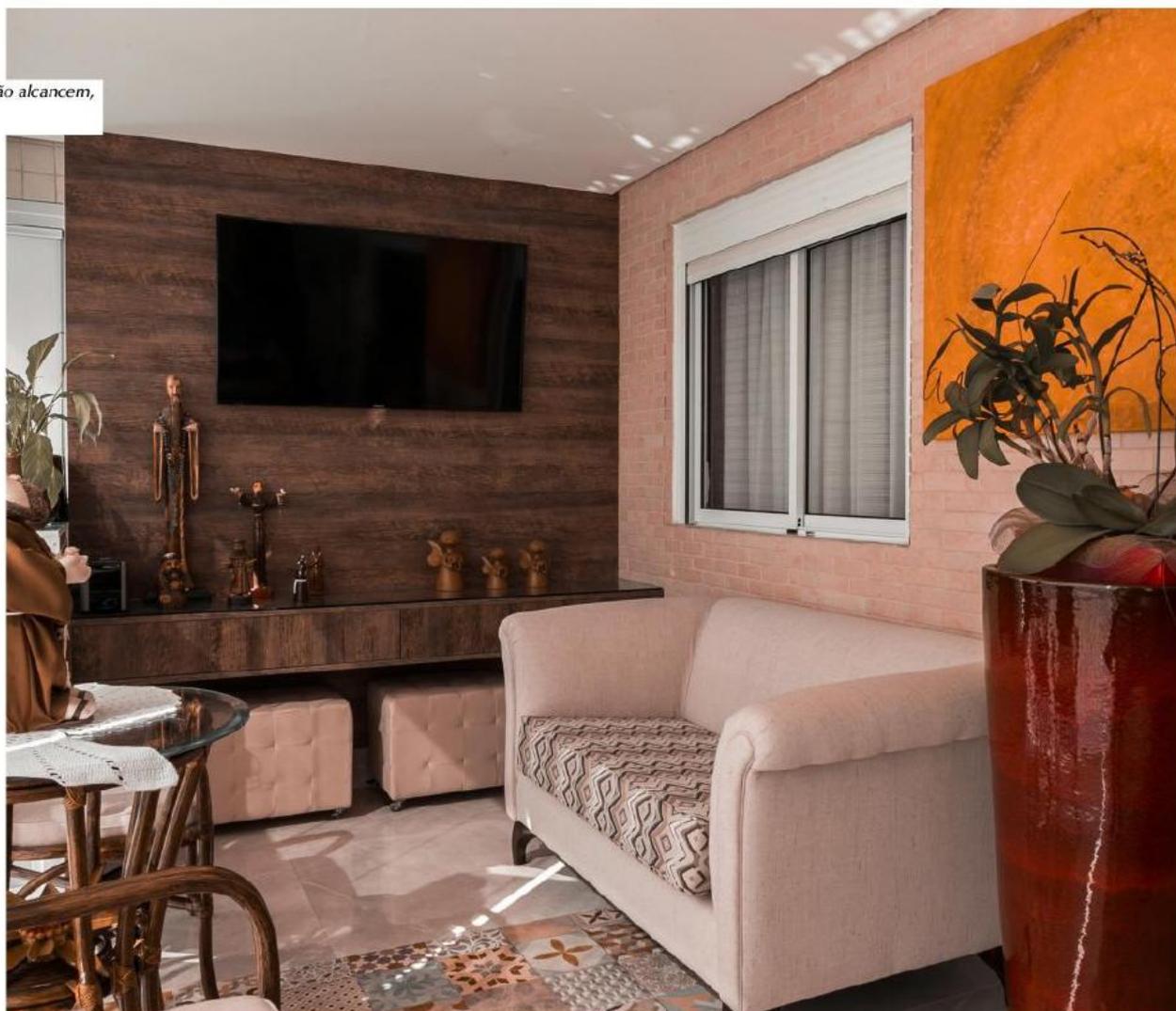


*A varanda de estilo rústico apresenta uma coleção de imagens de São Francisco de Assis*

*A recomendação é incluir uma prateleira numa altura que crianças possam alcançar para garantir a segurança do altar*



as ou pets não alcancem,



cortinas não fiquem muito próximas do altar (caso bata um vento da janela, por exemplo). A mesma regra vale para papéis de parede, objetos ou livros que possam encostar e pegar fogo. O ideal é que o cantinho de fé seja um ambiente leve e com poucos itens. Lembrando que alguns suportes de velas possuem uma proteção de vidro por fora, para proteger da chama, deixando apenas a parte de cima aberta. É importante que o suporte tenha uma base pesada, feita de metal ou pedra, assim como um espaço para a fixação da vela, para que esta não tombe.

## SAÚDE MENTAL

Já o arquiteto Bernardo Tressino lembra que a fé pode estar em todos os cantos da casa. Ele cita, como exemplo, um casal de clientes do escritório que é devoto de São Francisco de Assis. “Sugerimos para eles um grafite em homenagem

ao santo como parte da decoração”, lembra o profissional. “A ideia deu tão certo que a arte foi colocada no apartamento da cidade, além da casa de praia deles, ambas assinadas pelo artista Fernando Reche”.

No que se refere à iluminação do cantinho de oração ou reflexão, os especialistas da loja Yamamura recomendam o uso de lâmpadas com temperatura de cor branco quente (2700K a 3000K), que proporcionam uma sensação de tranquilidade. Peças de iluminação com luzes indiretas são bem-vindas, pois auxiliam no bem-estar. Boas opções são os abajures com cúpulas. Para agregar uma dose extra de alto astral ao ambiente, vale apostar nos conceitos da cromoterapia, recorrendo a lâmpadas LED RGB que realizam uma série de combinações de cores diferentes e são ideais para reequilibrar e harmonizar as energias. •